

В России пересмотрели стандарт лечения гриппа

В конце января 2026 года Минюст зарегистрировал разработанный Минздравом новый стандарт медицинской помощи взрослым при гриппе. Обновленная версия документа [размещена](http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202601210010) (<http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202601210010>) на сайте официального опубликования правовых актов.



Фото: Евгений Павленко, Коммерсантъ

До этого с 2012 по 2024 год действовало два стандарта лечения гриппа. Они были разделены по степени тяжести течения заболевания. Один — для гриппа средней тяжести, второй — тяжелой степени.

В обновленной версии убраны все антибиотики, а также диуретики, в числе которых фуросемид, и ряд других лекарств. Всего перечень препаратов в стандарте сократился с 51 до 29.

Пополнился список противовирусных лекарств. Помимо действующих веществ препаратов «Арбидол», «Ингавирин» и «Кагоцел» там появились энисамия йодид (продается под торговым наименованием «Нобазит» от компании «Авексима»), риамилловир («Триазавирин» от завода «Медсинтез»).

К иммуностимуляторам добавили азоксимера бромид — действующее вещество препарата «Полиоксидоний» от «Петровакс фарм». Из этой группы исключены тилорон и анаферон.

Добавлены муколитические амброксол, бромгексин и отхаркивающий препарат с ним в составе.

Кроме того, средняя продолжительность лечения сократилась до девяти дней. В прежних стандартах этот срок для гриппа средней тяжести составлял 15 дней, тяжелой степени — 20 дней.

При этом перечень лабораторных исследований расширен с 16 до 27 видов. Среди них анализы на различные типы коронавирусов, коагулограмма для оценки свертываемости крови и другие.

В список консультирующих специалистов добавили акушера-гинеколога, пульмонолога и гематолога, но при этом исключили эндокринолога, отоларинголога и офтальмолога.