

Инфекционные заболевания

Аналитика

18 июня, 01:01

 205  0

«Дни иммунологии»: эксперты об иммунитете и вакцинопрофилактике

6–7 июня в рамках XVI Всероссийского научного форума «Дни иммунологии в Санкт-Петербурге» прошла конференция «Архитектура здоровья. Роль медиа», посвященная вопросам поддержки иммунитета и вакцинопрофилактики.

В Санкт-Петербурге собрались ведущие эксперты и специалисты в области [вакцинопрофилактики](#), иммунологии и педиатрии, слушателями стали представители специализированных, деловых, общественно-политических СМИ Москвы и Санкт-Петербурга. [МЕД-инфо](#) также принял участие.

Сегодня совсем не просто сохранить хороший иммунитет, поскольку воздействие неблагоприятных факторов на иммунную систему человека велико. Заведующая научно-консультационным отделением ФГБУ «ГНЦ Институт иммунологии» ФМБА России **Людмила Васильевна Лусс** отметила, что на это влияет плохая экология, стресс, переутомление, нерациональное питание, вредные привычки, малоподвижный образ жизни и бесконтрольный прием медикаментов. Все это приводит к нарушению функционирования иммунной системы, что проявляется в виде частых обострений хронических воспалительных заболеваний, в том числе ОРВИ. Для поддержания иммунитета важно укреплять здоровье, в том числе за счет правильного питания, физических упражнений, закаливания. **Сусанна Михайловна Харит**, главный внештатный специалист по вакцинопрофилактике комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, руководитель отдела профилактики инфекционных заболеваний НИИ детских инфекций, рассказала, что лучшее закаливание для детей — это грудное молоко матери. Холодная вода и мороженое также подойдут для закаливания. Конечно же, нужно всегда мыть руки. Правильное питание — важный пункт, особенно необходимо обратить внимание на витамин А в рационе. Кроме того, профессор напомнила об одном любопытном исследовании, где отмечалось, что если мать при кесаревом сечении принимает антибиотики, то у ребёнка резко меняется микробиом. В случаях же нарушений в системе иммунитета возможно применение иммуномодуляторов, по рекомендациям врачей. Медицинский советник НПО Петровакс Фарм **Екатерина Кажарская** объяснила, что при лечении инфекционных заболеваний антибиотики не всегда эффективны. Кроме того, у препаратов данной группы много побочных эффектов, их приходится отменять, заменять. «Вакцинация и иммуностропная терапия позволяют предотвратить болезни или снизить тяжесть течения и осложнений», — сказала она.





Заведующий лабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии НИИ вакцин и сывороток имени И. И. Мечникова **Михаил Костинов** заверил: «Благодаря массовой вакцинации, заболеваемость в России гриппом и ОРВИ сократилась за последние 20 лет почти в 10 раз».

Напомним, что «Дни иммунологии» проводятся уже не первый раз. Харит говорит: «Я думаю, что основная цель — при том разнообразии иммуномодулирующих препаратов, которые сейчас пропагандируются, врач должен хорошо подумать, прежде чем назначить, нужны они или можно попробовать какими-то другими средствами оздоровить ребёнка. И помнить, что это один из возможных вариантов, а не главный. Конечно, врачи здесь должны быть первоисточником. Кстати, проводился опрос, где было подтверждено, что родители больше доверяют врачам, а не интернету и звёздам. А если это так, то очень важно, чтобы врач был компетентным и чтобы у врачей было единое мнение, потому что если один скажет, это хорошо, у второго будут сомнения относительно этого, а третий скажет, это плохо, то бедный человек просто не будет знать, что ему делать. Это не только у нас. Это во всем мире. Я недавно читала статью, в которой американцы говорят, почему плохо вакцинируют детей. Потому что доктор говорит, мол, да, это надо, но можно сделать попозже. Отсюда возникает недоверие. Семинары и конференции очень нужны, они хотя бы заставляют подумать, что делать, где делать и т.д.».

В своем выступлении относительно освещения этой темы в СМИ директор по коммуникациям Группы Интеррос **Антон Муравьев** и генеральный директор КГ «ВИЗАНТИЯ» **Игорь Райхман** утверждают: «Внимание СМИ к проблеме гриппа растет год от года как на федеральном, так и на региональном уровне. Но это — сезонное внимание. Начинается прививочная кампания — появляется внимание прессы. Кончается эпидемия — все забывают про грипп и ОРВИ, перестают думать о том, что необходимо поддерживать свое здоровье весь год, в том числе и для подготовки к сезону эпидемий. Среди опрошенного населения

наблюдается дисбаланс в доверии к потребляемым источникам информации. Так, специализированным доверяют наравне с Интернетом и друзьями, но читают их меньше всего респондентов», — рассказал Антон Муравьев. Хочется верить, что МЕД-инфо также доверяют наши дорогие читатели.

Кроме того, в этом исследовании было отмечено, что только 18% информации люди получают из медицинских учреждений, остальное — другие источники, включая СМИ. Нам думается, что нужно объединять усилия с медицинскими учреждениями, во всяком случае МЕД-инфо всегда к этому открыт. По мнению Людмилы Васильевны Лусс, из-за недополучения населением информации наблюдается неправильный подход к своему лечению, самолечение, которое приводит к печальным последствиям.

Безусловно, наша всеобщая задача сегодня — объединить усилия всех участников процесса (государства, фармкомпаний, СМИ и гражданского общества), которые работают над здоровьем населения в масштабах всей страны.