

Только 9% взрослых привиты от пневмококка: врачи призывают усилить профилактику пневмонии

Пневмония остается одной из самых смертоносных инфекций: в мире она входит в десятку ведущих причин смерти. Несмотря на удвоение заболеваемости в России и наличие эффективных вакцин, охват прививками среди взрослого населения критически низок. Как защитить пациентов из групп риска и почему иммунизация населения важна не только для врачей-пульмонологов, но и для кардиологов — обсудили эксперты в рамках XV Международного интернет конгресса специалистов по внутренним болезням.



Изображение: Syda_productions/Freepik

Автор: медицинский редактор Мазеина Екатерина

🕒 4 минуты

👁 2511

В России фиксируется устойчивый рост заболеваемости пневмонией — одной из самых распространённых острых инфекционно-воспалительных заболеваний¹. Эксперты называют пневмококк ведущей причиной воспаления лёгких¹. Вакцинопрофилактика почти в два раза снижает риск пневмонии, помогает уменьшить число осложнений и летальных исходов². О значении иммунизации и необходимости повышать осведомлённость населения специалисты заявили на XV Международном интернет конгрессе специалистов по внутренним болезням.

Инфекционные заболевания дыхательных путей, включая грипп и пневмонию, входят в десятку ведущих причин смерти в мире³. В России, по данным Росстата, в 2024 году заболеваемость внебольничной пневмонией достигла 866,62 случая на 100 тысяч населения, что в 1,7 раза выше, чем в 2023 году (498,02 случая), и более чем в два раза превышает среднегодовалый показатель — 416,7⁴.

Пневмония опасна осложнениями и отдаленными последствиями. По данным исследования, в США каждый третий пациент, госпитализированный с пневмонией, умирает в течение года⁵.

«В большинстве случаев возбудителем пневмонии становится именно пневмококк. Он же — основная причина среднего отита, а также смертельно опасных сепсиса и менингита», — отметила **О.М. Драпкина, академик РАН, профессор, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России.**

Вакцинация против пневмококковой инфекции почти в два раза снижает риск развития пневмонии⁶. Она рекомендована людям из группы риска: детям в возрасте от 2 месяцев до 5 лет; лицам, проживающим в домах престарелых; пожилым людям старше 60 лет, лицам особенно с хроническими заболеваниями; призывникам и коморбидным пациентам.

«Результаты десятилетнего исследования показывают, что иммунизация на 20% увеличивает выживаемость и на 52% снижает риск смерти у пациентов с ХОБЛ, а также в 3,6 раза — частоту госпитализаций, по сравнению с невакцинированными пациентами⁷», — подчеркнул **В.Н. Антонов, д.м.н., главный внештатный специалист пульмонолог Министерства здравоохранения Челябинской области.**

Вакцинация против пневмококка входит в 20 клинических рекомендаций Минздрава России. Речь идёт не только о болезнях органов дыхания — прививка показана пациентам с сердечно-сосудистыми, эндокринными и другими хроническими патологиями. Например, при сахарном диабете она на 89,5% снижает заболеваемость пневмонией⁸.

«Любая инфекция ведет к декомпенсации многих кардиологических проблем, развитию инфарктов и инсультов. Вакцинация против пневмококка на 24% снижает риск смерти от любых причин, смертность от инфаркта миокарда — на 27%, от инсульта — на 13%», — подчеркнул **С.Н. Авдеев, академик РАН, профессор, главный внештатный специалист пульмонолог Минздрава России.**

Несмотря на рекомендации, по данным Росстата, охват вакцинацией среди взрослого населения не превышает 9%. Эксперты подчёркивают: ключевой фактор изменений — системная информационная работа с пациентами и поддержка со стороны медицинского сообщества.

«Опыт Севастополя и Благовещенска показывает, что информационные кампании работают. После них 38% участников из Благовещенска и 19% из Севастополя приняли решение привиться», — рассказала **А.В. Концевая, профессор, д.м.н., руководитель отдела укрепления общественного здоровья ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.**

Также, по данным, представленным С.И. Грыгой, главным внештатным эпидемиологом Департамента здравоохранения Севастополя, в 2024–2025 годах в Севастополе от пневмококка вакцинировались 54,9% людей старше 60 лет — охват удалось увеличить благодаря образовательным мероприятиям среди медработников.

Эксперты отмечают эффективность корпоративных программ вакцинации как практического инструмента снижения заболеваемости и экономических потерь. По словам В.Н. Антонова, Магнитогорский металлургический комбинат с их помощью добился снижения числа больничных на 20%, а также значимого уменьшения количества обострений ХОБЛ, респираторных заболеваний и случаев внебольничной пневмонии⁹.

Эффективность вакцинации во многом зависит от соблюдения рекомендованных схем иммунопрофилактики. Эксперты подчеркнули, что в первую очередь должна вводиться конъюгированная полисахаридная вакцина (в настоящее время доступна Превенар®13), поскольку именно она запускает формирование иммунных клеток памяти и обеспечивает длительную защиту.

Пневмония остаётся серьёзной медико-социальной проблемой, однако значительную часть тяжёлых случаев и осложнений можно предотвратить с помощью своевременной вакцинации против пневмококковой инфекции. Расширение охвата иммунизацией, активная информационная работа с пациентами и участие медицинского сообщества и работодателей в профилактических программах способны существенно снизить заболеваемость, госпитализации и смертность, повысив продолжительность и качество жизни населения.

1. Захаренков И.А. и др. (2020). ЭТИОЛОГИЯ ТЯЖЕЛОЙ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ У ВЗРОСЛЫХ: РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРВОГО РОССИЙСКОГО МНОГОЦЕНТРОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ. Терапевтический архив, 92 (1), 36-42.

2. Bonten, Marc J M et al. "Polysaccharide conjugate vaccine against pneumococcal pneumonia in adults." The New England journal of medicine vol. 372,12 (2015): 1114-25.
doi:10.1056/NEJMoa1408544

3. Всемирная организация здравоохранения. Десять основных причин смерти.
<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>

4. https://www.vedomosti.ru/society/news/2025/06/05/1115109-zafiksirovali-rost-zabolevaemosti?from=copy_text

5. Ramirez, Julio A et al. "Adults Hospitalized With Pneumonia in the United States: Incidence, Epidemiology, and Mortality." Clinical infectious diseases : an official publication of the Infectious Diseases Society of America vol. 65,11 (2017): 1806-1812. doi:10.1093/cid/cix647
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29020164/>

6. Bonten, Marc J M et al. "Polysaccharide conjugate vaccine against pneumococcal pneumonia in adults." The New England journal of medicine vol. 372,12 (2015): 1114-25.
doi:10.1056/NEJMoa1408544

7. Игнатова Г.Л., Авдеев С.Н., Антонов В.Н., Блинова Е.В. Десятилетний анализ эффективности вакцинации против пневмококковой инфекции у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких. Пульмонология. 2023;33(6):750-758.
<https://doi.org/10.18093/0869-0189-2023-33-6-750-758>

8. Huijts, Susanne M et al. "Post-hoc analysis of a randomized controlled trial: Diabetes mellitus modifies the efficacy of the 13-valent pneumococcal conjugate vaccine in elderly." Vaccine vol. 35,34 (2017): 4444-4449. doi:10.1016/j.vaccine.2017.01.071

9. Антонов В.Н., Игнатова Г.Л., Блинова Е.В., Гребнева И.В., Родионова О.В., Домашенко М.А. Резервы снижения обострений у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких на крупном промышленном предприятии. Респираторная медицина. 2025;1(2):66-70