



## В обновленные клинические рекомендации по остеоартриту впервые включены БАДы

26 февраля 2026

Минздрав России опубликовал обновлённые клинические рекомендации по ведению пациентов с полиартрозом (генерализованным остеоартритом)[1] — одним из самых распространенных заболеваний суставов. Документ отражает новые подходы к комплексной терапии и впервые включает нутритивную поддержку и БАДы с доказательной базой как дополнительную опцию помощи.

Остеоартрит — одно из наиболее распространённых заболеваний опорно-двигательного аппарата. Патология характеризуется поражением всех структур сустава. В России, по официальной статистике, зарегистрировано свыше 4,3 млн пациентов с остеоартритом[3]. Однако эпидемиологические исследования показывают, что реальное число больных может достигать 15 млн человек[4]. Почти 40% из них — люди трудоспособного возраста[3].

Заболевание развивается в результате сочетания возрастных, гормональных, генетических и внешних факторов, включая ожирение, травмы и профессиональные нагрузки[1]. Частота остеоартрита увеличивается с возрастом, болезнь более распространена среди женщин[1].

В настоящее время в лечении остеоартрита применяется комплексный подход, который включает использование нефармакологических методов (снижение массы тела, лечебная физкультура, ортопедические средства), а также медикаментозную терапию (хондропротекторы, НПВС, внутрисуставное введение глюкокортикоидов) и хирургическое лечение.

Обновлённый документ впервые содержит рекомендацию назначать пациентам биологически активные добавки (БАД), имеющие доказательную базу, так как они приводят к уменьшению боли, улучшению функциональной активности пациента с остеоартритом. Среди действующих веществ, прописанных в клинических рекомендациях, указаны пероральные коллагены, метилсульфонилметан (МСМ), витамин D, босвеллиевые кислоты и ряд других компонентов.

Они защищают ткани суставов от разрушения, способствуют их обновлению, а также уменьшению болезненности и припухлости, обеспечивают поддержание их функционального состояния.

*«Классическая терапия остеоартрита имеет ограничения, особенно в долгосрочной перспективе. Мы ищем новые решения для облегчения состояния пациентов. Одним из перспективных направлений является нутритивная поддержка суставов, в частности применение неденатурированного коллагена II типа»,* — подчеркнула **Людмила Ивановна Алексеева, д.м.н., профессор кафедры ревматологии Первого МГМУ имени И. М. Сеченова.** [5]

Нативный коллаген II типа помогает иммунной системе не воспринимать собственный коллаген, который высвобождается при повреждении хряща, как чужеродный белок. Благодаря этому снижается иммунная реакция и замедляется разрушение хрящевой ткани.

Согласно данным клинических исследований[6], комбинация неденатурированного коллагена II типа с босвеллиевыми кислотами, МСМ и витаминами D3 и С обеспечивает статистически

значимое снижение суммарного индекса по шкале WOMAC и способствует более быстрому улучшению качества жизни по сравнению с традиционной комбинацией хондроитина сульфата и глюкозамина гидрохлорида.

Включение нутритивной поддержки, в том числе комплексов на основе коллагена (таких как, например, АртНео®), в клинические рекомендации отражает растущую роль фармаконутрицевтиков с доказанной эффективностью в комплексном ведении пациентов с остеоартритом и открывает дополнительные возможности для повышения эффективности терапии и качества жизни больных.

АртНео® — биологически активная добавка, включающая особый, нативный коллаген II типа с радикально новым механизмом действия для защиты суставов и позвоночника, экстракт босвеллии, МСМ (метилсульфонилметан), витамин С и витамин D3. АртНео® обладает комплексным действием, способствуя уменьшению дискомфорта, отечности, болезненных ощущений и скованности, а также восстановлению и поддержанию функционального состояния суставов и позвоночника. Ряд клинических исследований подтверждает положительное влияние нативного коллагена II типа на уменьшение симптомов остеоартрита [6],[7]. При остеоартрите иммунная система воспринимает собственный коллаген II типа, высвобождаемый при разрушении суставов, как чужеродную субстанцию, а потому запускает против него ответ, сопровождающийся воспалением. Неденатурированный коллаген II типа учит организм не реагировать воспалением на собственный коллаген: он способствует выработке противовоспалительных цитокинов и уменьшению воспаления.

---

[1] [https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/256\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/256_2)

[2] Steinmetz J.D. Global, regional, and national burden of osteoarthritis, 1990-2020 and projections to 2050: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021 / J.D. Steinmetz, G.T. Culbreth, L.M. Haile [et al.] // *Lancet Rheumatol.* – 2023. – Vol. 5, № 9. – P. e508–e522.

[3] Балабанова Р.М. Динамика пятилетней заболеваемости болезнями костно-мышечной системы и их распространенности среди взрослого населения России за 2013–2017 гг. / Р.М. Балабанова, Т.В. Дубинина // *Современная ревматология.* – 2019. – Т. 13, № 4. – С. 11–17

[4] Галушко Е.А. Структура ревматических заболеваний среди взрослого населения России по данным эпидемиологического исследования (предварительные результаты) / Е.А. Галушко, Т.Ю. Большакова, И.Б. Виноградова [и др.] // *Научно-практическая ревматология.* – 2009. – Т. 47, № 1. – С. 11–17.

[5] [https://petrovax.ru/press\\_centre/news/2025/novyj-ehap-v-lechenii-osteoporoza-i-osteoartrita-sovremennye-terapevticheskie-podhody/](https://petrovax.ru/press_centre/news/2025/novyj-ehap-v-lechenii-osteoporoza-i-osteoartrita-sovremennye-terapevticheskie-podhody/)

[6] Мазуров Вадим Иванович, Беляева Ирина Борисовна, Трофимов Евгений Александрович, Ицкович Ирина Эммануиловна, Бурулев Артем Леонидович Сравнение эффективности комбинации неденатурированного коллагена II типа, босвеллиевых кислот, метилсульфонилметана, витаминов С и D3 и комбинации хондроитина сульфата и глюкозамина гидрохлорида в терапии первичного остеоартрита коленного сустава // *Терапевтический архив.* 2023. №12.

[7] Лиля А.М., Алексеева Л.И., Беляева И.Б., Виноградова И.Б., Демидова Н.А., Калюжин О.В., Нестерович И.И., Сороцкая В.Н., Широкова Л.Ю., Якупова С.П. Резолюция Совета экспертов «Итоги многоцентрового рандомизированного двойного слепого плацебо-контролируемого исследования Артнео у пациентов с первичным остеоартритом коленного сустава II–III стадии. *Современная ревматология.* 2023;17(6):136-142. <https://doi.org/10.14412/1996-7012-2023-6-136-142>