



На прививку всей семьей!

Уж если в доме кто-то один подхватит грипп, переболеют им все — от старого до малого. Ведь это очень заразная инфекция!

Текст: **Иван Белокрылов**
Консультант — **Наталья Земскова**, педиатр высшей категории

Как раз за старух да малых тревожнее всего в этой ситуации, потому что гриппуют они тяжелее и риск осложнения у них выше. Чтобы не опасаться за их здоровье: живи, прививайся от гриппа лучше всей семьей. Ведь почувствовать себя в безопасности можно, только выработав коллективный иммунитет против этой грозной инфекции. Конец сентября, начало октября — самое подходящее время, чтобы позаботиться о вакцинации. Ведь поставившаяся не за один день, — на это требуется в среднем 4 недели. Прививайся сейчас, вы вместе с

Приказано вакцинировать

Наибольшая опасность заболеть гриппом угрожает тем, чей иммунитет либо еще не созрел, как у малышей, либо ослаблен в силу

особых физиологических состояний организма (например, беременности), возраста или хронических недугов. В подобных случаях велика вероятность осложнений, а также молниеносной формы инфекции со смертельным исходом. Вот почему самые уязвимые по гриппу категории — деток старше полутора, школьную пятеть до выпускного класса, пожилых людей, которым уже за шестьдесят, а также будущих мам, начиная с 4-го месяца беременности, в нашей стране прививают против гриппа бесплатно в соответствии с приказом Минздрава о Национальном ка-

ПРИВИВКА ДАЕТ
80%
ГАРАНТИЮ ПРОТИВ ГРИППА И НА **100%** ИСКЛЮЧАЕТ ДЕТАЛЬНЫЙ ИСХОД В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ КТО-ТО ИЗ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ ВСЕТАКИ ЗАБОЛЕЕТ

лendarе прививок. На бесплатную вакцинацию имеют право и те, кто страдает хроническими заболеваниями, в том числе сердечно-сосудистыми и легочными, а также метаболическими нарушениями и ожирением. А еще те, кто служит в армии, работает в медицинских и образовательных организациях, на транспорте и в коммунальной сфере.

Ведь в силу широких контактов у них выше вероятность подхватить грипп и передать его максимальному количеству людей. Даже если не ходите в категорию льготников, все равно постарайтесь привиться вместе с малышом и старшим поколением.

Зане отложить вакцинацию и пройти медосмотр, чтобы убедиться — вы и ваши близкие абсолютно здоровы. Прививаться против гриппа нельзя при аллергических реакциях на куриный белок и на ранее вводимые гриппозные вакцины, обострении хронического или развитии острого заболевания и в течение 2-3 недель после выздоровления от него, пока длится восстановительный период. Во время эпидемии гриппа и других инфекций, а также если заболел кто-то из членов семьи, с которым вы находитесь в постоянном контакте, делать прививку тоже нежелательно!

Противогриппозные вакцины получают на культуре куриных

ВРАЧИ НАСТАИВАЮТ НА НЕОБХОДИМОСТИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА В ЗРО СЛЫХ ИЗ СЕМЕЙ, ГДЕ ЕСТЬ МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ ИЛИ БОЛЬНЫЕ ИЗ ГРУППЫ РИСКА ПО ОСЛОЖНЕНИЯМ ГРИППА

Все в динамике

Поскольку вирус гриппа очень изменчив, вакцины ежегодно обновляются (как рекомендует ВОЗ). Вакцина должна быть произведена в текущем году, иначе она может не совпасть с разновидностью вируса, которая ожидается в предстоящем сезоне. Самые эффективные — квадριвалентные вакцины. В этом сезоне можно будет вакцинироваться новыми четырехвалентными вакцинами от гриппа. Они теперь производятся и в России. По оценкам экспертов, российская гриппозная квадριвалентная вакцина обладает не только высоким профилем эффективности и безопасности, но и неоспоримыми фармакоэкономическими преимуществами.

Право на отвод

Перед прививкой измерьте температуру (37° и выше — пока-

замбирован, поэтому главное противопоказание к сезонной прививке — аллергия на белок куриного яйца. Чтобы свести риск таких реакций к минимуму, современные вакцины подвергают специальной очистке — от ее степени зависит качество иммунорепарата. Если ваш ребенок страдает аллергией на белок куриного яйца, возьмите у педиатра справку, подтверждающую диагноз, и отнесите врачу, курирующему садик или школу. Изредка после вакцинации против гриппа наблюдаются болезненность, краснота и отечность в месте укола, а в 2-3% случаев в первую неделю после прививки возможно кратковременное повышение температуры до 37-37,5°. Но эти симптомы бывают крайне редко. Противовирусные антитела появляются в крови через 2-4 недели после прививки и сохраняются в течение года. **MP**

щени.