

30.05.2018

В четыре раза лучше



На пресс-мероприятии «Эволюция профилактики гриппа» известные российские и зарубежные учёные рассказали журналистам о вековой истории противостояния человечества и вирусов. Они отметили, что одной из переломных вех в развитии цивилизации стали вакцины, благодаря которым были побеждены такие смертоносные инфекции, как оспа, полиомиелит, холера, столбняк, дифтерия. Именно вакцинация подарила людям почти 30 дополнительных лет жизни – на столько увеличилась её продолжительность в нынешнем веке по сравнению с прошлым.

Большую роль в укреплении здоровья играют и ежегодные прививочные кампании против гриппа.

«Вирус гриппа, хоть и считается контролируемой инфекцией, но остается уникальным – способность постоянно меняться с появлением штаммов с принципиально новыми свойствами делает его непредсказуемым и опасным, - говорит заведующий кафедрой эпидемиологии и доказательной медицины Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, главный внештатный специалист-эпидемиолог Минздрава России, академик РАН Николай Брико. - Пандемии гриппа сопровождают человечество на протяжении многих столетий. И сегодня, несмотря на накопленные знания и современные достижения в вирусологии, генетике, молекулярной биологии, химии и наличие высокотехнологичных производств, противостояние с вирусом гриппа не ослабевает, переходя на новый этап».

У собравшихся была возможность проследить главные этапы пандемий гриппа, начиная от прокатившихся по земному шару ровно 100 лет назад трёх волн «Испанки» (унесшей, по разным оценкам, от 40 до 100 млн. жизней) до накрывшего планету в середине XX столетия «Азиатского» и «Гонконгского» гриппа, каждый из которых повлек за собой от 1 до 4 млн. жертв.

А период конца XX – начала XXI века, как мы помним, ознаменовался появлением «птичьего» и «свиного» гриппа.

По данным ВОЗ, ежегодные эпидемии сезонного гриппа приводят к 3-5 млн. случаев тяжелой болезни и к 290-650 тыс. случаев смерти во всем мире. При этом грипп опасен не только сам по себе, но и грозит серьезными осложнениями: пневмонией, отитом, обострением хронических заболеваний.

Многoletним опытом доказано: нет более эффективной меры воздействия на общественное здоровье, чем вакцинация от вирусных инфекций. В частности, ежегодная прививочная кампания признана самым надежным способом защиты от гриппа. В те сезоны, когда вакцинные и циркулирующие штаммы совпадают, вакцинация позволяет снизить частоту заболеваний в

популяции на 50-60%.

С 1996 по 2017 гг. охват вакцинацией в России увеличился с 0,2% до 46,5%, что позволило снизить заболеваемость гриппом в 155 раз. Такие показатели стали возможными благодаря национальной программе массовой вакцинопрофилактики населения, поскольку, как справедливо заметил Николай Брико, вакцина сама по себе никого не защищает. Она «работает» только тогда, когда востребована.

Большие надежды связывают медики с появлением первой российской четырёхвалентной вакцины, которая формирует иммунитет к двум штаммам вируса гриппа А (H1N1 и H3N2) и двум штаммам гриппа В (Виктория и Ямагата).

Сейчас препарат находится в процессе регистрации, однако клинические исследования показали его высокую эффективность и максимальную безопасность. По мнению экспертов, применение новой вакцины позволит предотвратить до 265,8 тыс. случаев сезонного заболевания гриппом и сэкономить более 2,5 млрд. руб. государственного бюджета.

По словам заместителя директора по научной работе НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева Минздрава РФ доктора медицинских наук Дмитрия Лиознова (Санкт-Петербург) новая вакцина не уступает трехвалентным референс-вакцинам по трем совпадающим штаммам и превосходит их в отношении четвертого штамма – вируса гриппа В, не включенного в трехвалентные аналоги.

Председатель Европейской научной рабочей группы по гриппу (ESWI), директор Научно-исследовательского центра опасных и зоонозных инфекций (Нидерланды) Альберт Остерхаус подчёркивает: появление четырехвалентных вакцин можно по праву назвать прорывом.

«Долгое время считалось, что вирус гриппа В менее вирулентен и не способен вызывать обширные эпидемии и тяжелые заболевания. Однако опыт последних лет показывает, что география гриппа В расширяется и его вклад в сезонные эпидемии возрастает. На основании результатов многолетнего мониторинга, в 2012 г. ВОЗ признала потенциальные преимущества от включения второго штамма В в состав трехвалентных вакцин – и уже в 2013 г. в Европе была зарегистрирована первая четырехвалентная гриппозная вакцина», - рассказал он.

Отечественная вакцина будет производиться по технологии полного цикла, начиная с этапа выпуска субстанций, в том числе антигенов, российскими иммунобиологическими компаниями и уже в нынешнем году будет доступна для иммунизации взрослого населения в России. Алёна ЖУКОВА, корр. "МГ", Москва.