

# ГДЕ ДЕЛАЮТ, СКОЛЬКО СТОИТ И ЧТО КОЛЮТ: ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВАКЦИНАЦИИ ОТ ГРИППА

Марьям Гулалиева | 13 октября 14:13



В России продолжается кампания по профилактике вируса гриппа. Теперь прививки можно сделать не только в поликлиниках, но и в МФЦ и даже около метро. Сама вакцина содержит три штамма вируса. Где и за сколько сделать прививку от гриппа, что входит в ее состав и зачем бороться с болезнью на государственном уровне - в материале «360».

## Какие виды вакцин существуют?

Сегодня прививки проводятся трехвалентными вакцинами. Они состоят из двух штаммов вируса «А» (H3N2 и H1N1) и вируса «В». H1N1 — самый коварный, именно он носит всем известное название «свиной грипп».

В основном, сегодня используют два типа вакцин. Обе отечественного производства — «Гриппол плюс» и «Совигрипп». Они содержат в себе только антигены, а это значит, что даже убитых вирусов гриппа в них нет. Состав вакцин позволяет вырабатывать антитела, которые и будут бороться с заболеванием. Помогут в этом вспомогательные вещества — полиоксидоний в «Гриппол плюс» и совидон в «Совигриппе».

Подольские фармацевты пошли дальше — там начнут выпускать четырехвалентную вакцину от гриппа. Она прошла все клинические испытания, рассказала президент «НПО Петровакс Фарм» Елена Архангельская. Кроме четырех штаммов вируса, вакцина будет содержать в себе иммуноадьювант полиоксидоний. Он связывается с антигенами гриппа и заставляет иммунитет работать лучше.

Необходимость создания четырехвалентной вакцины связана с ежегодной мутацией гриппа. Сейчас компания уже подала заявку на регистрацию препарата — он будет называться «Гриппол кваривалент». Привиться им можно будет уже в следующем году.

## Где сделать прививку от гриппа

Бесплатные прививки от гриппа можно традиционно сделать в поликлиниках — сразу после осмотра терапевта или дежурного врача. Специалист должен убедиться, что у пациента нет противопоказаний к вакцинации: аллергических реакций, ОРВИ и обострения хронических заболеваний. Если состояние здоровья позволяет, то можно смело направляться в прививочный кабинет.

Родителям школьников можно не вести ребенка к врачу — прививки делают в медпунктах самих учебных учреждений. Важно знать, что дети, в отличие от взрослых, более подвержены респираторным заболеваниям — в том числе, гриппу. Но в любом случае, всегда есть возможность отказаться от процедуры — с помощью письменного заявления.

Тем, кто не располагает свободным временем, вакцинацию можно сделать «на бегу» — в передвижных мобильных пунктах. В Москве их можно встретить около станций метро и МЦК. При себе нужно иметь стандартный пакет документов: паспорт и медицинский полис. Такая услуга доступна не только для москвичей, но и жителей Подмосковья. После укола, специалисты выдадут специальный сертификат. Там будет указано название вакцины и возможные аллергические реакции.

Кроме того, в этом году прививочные кабинеты открылись и в 73 московских центрах госуслуг. Туда нужно прийти с паспортом и письменным согласием.

Для сомневающийся в эффективности вакцин до 16 октября работает горячая линия Роспотребнадзора. Там можно получить всю интересующую информацию о профилактике гриппа.

## А если в частной клинике?

Практически каждый медицинский центр предлагает пациентам прививки от гриппа. Вакцины там в основном используются импортные: «Инфлювак» или «Ваксигрипп». Прежде чем сделать укол, необходимо пройти осмотр врача — его консультация входит в общую стоимость процедуры. Анализы, в отличие от государственных учреждений, в платных клиниках сдавать не нужно.

В Москве и Подмосковье стоимость вакцинации от гриппа в частных медцентрах колеблется от 1000 до 1700 тысяч рублей. Некоторые клиники предлагают выезд специалистов домой или в офис. Массовая вакцинация обойдется дешевле на 100–200 рублей.

## Зачем бороться с гриппом на государственном уровне

Используемые сейчас виды вакцин предназначены для всех слоев населения, рассказала «360» врач-терапевт Ирина Ярцева. Масштабная кампания по профилактике гриппа впервые прошла в прошлом году — тогда заболеваемость вирусом значительно снизилась. Бояться прививок не стоит — используемые препараты имеют высокую степень очистки и содержат только антигены гриппа. Именно они стимулируют работу иммунной системы.

“

«Гриппол», «Гриппол плюс» — это высокие очищенные антигены вируса гриппа. Чтобы наша иммунная система запомнила это и выработала антитела. Когда поступает настоящий вирус с таким же флажком, она будет присоединяться. Вакцина ежегодно обновляется с условиями рекомендаций ВОЗ, исследуются какие наиболее активные были штаммы, наиболее вредоносные и исходя из этого собирается

— Ирина Ярцева.

«Грипп — это социально опасная инфекция», — напомнила Ярцева. Это вирус приводит к осложнениям сердечно-сосудистых патологий и всевозможных хронических заболеваний. Именно поэтому профилактика заболевания проходит на государственном уровне. Вакцинация гриппа проводится из средств страховых организаций. Расценивать ее как бесплатную и ожидать подвоха не стоит. Это касается и прививочных пунктов, расположенных у станций метро.

“

Молодой человек может нормально перенести такую инфекцию, если нет порока сердца и каких-то других вещей. Ослабленное население, какого в Москве большинство, пьют, курят, работают интенсивно. У всех какие-то бронхолегочные заболевания. Для них вирус гриппа представляет опасность. Именно поэтому прививка от гриппа — это госзаказ

— Ирина Ярцева.