

## Иммунный ответ

12.06.2017



«Фармацевтический вестник» Июнь, 2017 №20

### На смену эре антибиотиков может прийти эра иммунных препаратов

В России есть две беды — засилье иммуномодуляторов и мощный лагерь противников этих препаратов. Гиперболизация обоих сегментов, вполне возможно, следствие системных проблем здравоохранения. С одной стороны, не накоплена достаточная доказательная база и, несмотря на это, препараты зарегистрированы. С другой стороны, есть пробелы в образовании врачей, отрицающих право на существование этих препаратов. Однако иммунологи не сдаются, полагая, что час иммунных препаратов еще настанет.

### Не всем и не всегда

В России иммуномодуляторы чаще всего назначают терапевты (29%), педиатры (14%) и хирурги (12%) и только в 1% случаев это аллергологи и иммунологи. Как рассказала во время «круглого стола», организованного в рамках форума «Дни иммунологии в Санкт-Петербурге» при поддержке компании «Петровакс», проф., зав. научно-консультативным отделением клиники ГНЦ Институт иммунологии Людмила Лусс, это вполне логично, так как именно эти специалисты принимают основной поток пациентов. «Назначить иммуномодулятор может любой человек, кто имеет диплом врача», — отметила она.

Однако не всегда компетенции доктора позволяют назначить такой препарат именно тому пациенту, кому это действительно нужно. «К нам в клинику доктора направляют пациентов с диагнозом «вторичная иммунная недостаточность». Мы провели небольшой эксперимент. Взяли 105 таких направлений, провели обследования и выяснили, что в 85% случаев речь шла об аллергии. Этим пациентам назначали иммуномодуляторы, но они не помогали и не могли помочь. В результате таких неправильных действий и идет дискредитация иммуностропных препаратов», — рассказала эксперт.

Иммунологи настаивают, что для назначения иммуномодуляторов есть четкие показания — пациенты с вторичной иммунной недостаточностью. По словам Людмилы Лусс, речь идет о тех случаях, когда иммунитет потерял способность узнавать и уничтожать вредоносных агентов. Есть четкие клинические признаки — частые инфекционные заболевания, как правило, у детей. За рубежом говорят о часто рецидивирующих заболеваниях. Есть и лабораторные показатели, в которых может разобраться только врач.

### Клетки памяти

При этом специалисты в иммунологии отмечают, что такие препараты назначаются только в комплексной терапии, так как они не способны воздействовать на антигены напрямую. У таких действий есть четкая цель — избежать осложнений и рецидивов. В качестве профилактики иммуномодуляторы назначаются только в том случае, если есть высокий риск рецидивов.

«Их нельзя назначать здоровым людям, — говорит проф., зав. отделением аллергологии и иммунотерапии ГНЦ Институт иммунологии Андрей Шульженко. — Сейчас есть такая тенденция — призывают к всеобщей иммунизации, назначать не во время болезни, а для профилактики. Ведь таким образом мы заменяем работу иммунной системы, но мы должны учитывать те отношения, которые

складываются между антигеном и иммунной системой для формирования иммунологической памяти, мы должны дать свершиться этому акту для формирования клеток памяти. Если таких клеток не будет, то мы через какое-то время получим поколение, которое не сможет жить без иммунных препаратов».

Еще один аспект, о котором говорят иммунологи, — иммуномодулирующие препараты постоянно развиваются. Это не только индукторы интерферона, получившие широкое распространение, или препараты, содержащие лизаты или «обломки» бактерий, воздействующие местно. Появляются химически чистые синтетические препараты, бактериофаги.

Андрей Шульженко отметил, что интересные исследования сейчас идут в области цитокиновой терапии. Такие препараты замещают или помогают тому или иному звену антибактериального или противовирусного иммунитета, при этом они физиологичны.

Все эти препараты вызывают интерес ученых. Сейчас мировое сообщество обеспокоено растущей резистентностью возбудителей болезней к антибиотикам. Уменьшение рецидивов, а значит, и потребности в курсах антибиотиков может снижать риск развития резистентности. Может быть, за эрой антибиотиков последует эра иммунных препаратов, особенно если вспомнить успехи иммунотерапии в онкологии.

Правда, исследователям надо усиленно потрудиться и наработать действительно хорошую доказательную базу. Ведь даже российские иммунологи, применяющие в своей практике отечественные иммуномодуляторы, говорят о том, что не всегда они достаточно хорошо исследованы, случаи пострегистрационных исследований единичны.

Подробнее читайте: <https://www.pharmvestnik.ru/publs/lenta/v-rossii/immunnyj-otvet-prnt-17-m6-891.html>