

# Мы и вирусы – эволюционный отбор

Пандемии гриппа сопровождают человечество на протяжении многих столетий. Самыми тяжелыми осложнениями становятся пневмония, нарушения со стороны нервной и сердечно-сосудистой систем. Также опасен вирус для пациентов с хроническими заболеваниями почек, печени, метаболическими нарушениями. Ежегодная вакцинация групп риска позволяет снизить заболеваемость гриппом в целом у населения на 60%<sup>1</sup>. Эффективность вакцинопрофилактики в России подтверждена статистикой: за 1996–2011 гг. охват вакцинацией увеличился с 0,2 до 26,5%, что позволило снизить заболеваемость гриппом в 155 раз<sup>2</sup>.

С 2012 г. ВОЗ рекомендует проводить вакцинацию против гриппа квадριвалентными гриппозными вакцинами<sup>3</sup>. В июле 2018 г. компания НПО «Петровакс Фарм» зарегистрировала первую российскую квадριвалентную вакцину для профилактики гриппа, которая, по оценкам экспертов, обладает не только максимально возможным на сегодняшний день профилем эффективности и безопасности, но и неоспоримыми фармакоэкономическими преимуществами. Ее применение позволит предотвратить до 265,8 тыс. случаев заболевания гриппом за сезон и сэкономить более 2,5 млрд руб. государственного бюджета (по сравнению с традиционными трехвалентными вакцинами)<sup>4</sup>.

В последнее время внимание к вакцинопрофилактике усиливается. Во всем мире отмечают важность информационной работы с населением, стимулируют родителей подходить ответственно к своему здоровью и здоровью детей, проводят консультирование по вопросам вакцинации.

Всегда необходимо помнить, что риск побочных реакций от прививки несоизмеримо в сотни и тысячи раз ниже риска

осложнений, инвалидизации и смертельных исходов от инфекции. Отказ от вакцинации подвергает нас всех неоправданному риску. А отказ родителей от вакцинации собственного ребенка нарушает его право на здоровую жизнь.

Вакцинация – это право на здоровую жизнь, наш шанс быть успешными в эволюционном отборе!

Источник: по материалам компании НПО «Петровакс Фарм»

<sup>1</sup>[http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/201502\\_qanda\\_vaccineeffectiveness.pdf](http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/201502_qanda_vaccineeffectiveness.pdf)

<sup>2</sup>Попова А.Ю., Ежлова Е.Б. и др. Влияние ежегодной иммунизации населения против гриппа на заболеваемость этой инфекцией в Российской Федерации // Эпидемиология и вакцинопрофилактика. 2016. № 1 (86).

<sup>3</sup>[http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/201202\\_recommendation.pdf?ua=1](http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/201202_recommendation.pdf?ua=1)

<sup>4</sup>Харит С.М., Рудакова А.В. и др. Предотвращенный ущерб при вакцинации против гриппа 3- и 4-валентными вакцинами // Журнал инфектологии. 2017. Т. 12. № 2. С. 17–23.